

RHUMATISME PSORIASIQUE, SPONDYLARTHRITE AXIALE
ET ARTHRITE JUVÉNILE IDIOPATHIQUE



Commencer
le traitement par
COSENTYX^{MD}

 **Cosentyx^{MD}**
sécukinumab

 **POSETM**
par Novartis

Table des matières

Programme XPOSE^{MD}	3
À propos de COSENTYX^{MD}	
Qu'est-ce que COSENTYX ^{MD} ?	4
Comment COSENTYX ^{MD} agit-il ?	5
Rhumatisme psoriasique (RP)	
Pourquoi COSENTYX ^{MD} ?	6
Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique ?	6
Qu'est-ce qui cause le rhumatisme psoriasique ?	7
Pourquoi les gens développent-ils le rhumatisme psoriasique ?	7
Quels sont les symptômes courants du rhumatisme psoriasique ?	7
Que peut-on faire de plus pour prendre en charge les symptômes du rhumatisme psoriasique ?	8
Sites Web utiles	9
Applications utiles	9
Spondylarthrite axiale (axSpA)	
Pourquoi COSENTYX ^{MD} ?	10
Qu'est-ce que la spondylarthrite axiale ?	10
Qu'est-ce que la spondylarthrite axiale non radiographique ?	10
Qu'est-ce qui cause la spondylarthrite axiale ?	11
Quels sont les symptômes courants de la spondylarthrite axiale ?	11
Que peut-on faire de plus pour prendre en charge les symptômes de la spondylarthrite axiale ?	12
Sites Web utiles	13
Applications utiles	13
Arthrite juvénile idiopathique (AJI)	
Pourquoi COSENTYX ^{MD} ?	14
Qu'est-ce que l'arthrite juvénile idiopathique ?	14
Qu'est-ce qui cause l'arthrite juvénile idiopathique ?	15
Pourquoi les gens développent-ils l'arthrite juvénile idiopathique ?	15
Quels sont les symptômes courants de l'arthrite juvénile idiopathique ?	15
Que peut-on faire de plus pour prendre en charge les symptômes de l'arthrite juvénile idiopathique ?	16
Sites Web utiles	17
Applications utiles	17
Prendre COSENTYX^{MD}	
De quelle manière COSENTYX ^{MD} est-il administré ?	18
À quelle fréquence COSENTYX ^{MD} est-il administré ?	18
Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de COSENTYX ^{MD} ?	19
Mode d'emploi pour l'auto-injection à l'aide du stylo SensoReady ^{MD} COSENTYX ^{MD}	19
Utilisation de la seringue préremplie COSENTYX ^{MD}	24
Comment dois-je conserver mon médicament ?	26
Quels sont les effets secondaires les plus fréquents avec COSENTYX ^{MD} ?	27
Renseignements importants à prendre en considération avant de commencer le traitement par COSENTYX ^{MD}	28

Programme XPOSE^{MD}

Soutien professionnel. Expérience personnelle.

Le programme XPOSE^{MD} a été conçu pour vous aider tout au long de votre traitement et vous guider à chaque étape de celui-ci. Dès votre inscription, nous sommes là pour vous aider avec une gamme complète de services.



Pratique

Votre coordonnateur de traitement attitré vous aidera à déterminer la couverture offerte par votre assureur et à lui soumettre les documents requis.



Personnalisé

Une infirmière gestionnaire de cas sera à votre disposition pour répondre aux questions que vous pourriez avoir sur votre traitement.




Programme axé sur le patient

Votre santé nous tient à cœur. Le programme XPOSE^{MD} et son équipe chevronnée sont là pour vous soutenir tout au long de votre parcours thérapeutique.



Balayez le code QR pour sauvegarder les coordonnées du programme de soutien aux patients XPOSE^{MD} directement dans votre liste de contacts de votre téléphone intelligent **OU** entrez manuellement le numéro ci-dessous :

 Programme de soutien aux patients XPOSE^{MD}
1-844-27XPOSE (1-844-279-7673)
(de 8 h à 17 h HNE)

Si ma situation change, dois-je communiquer avec le programme XPOSE^{MD} ?

Oui! Certains changements de situation, comme un changement d'employeur, un déménagement, un changement d'état matrimonial ou l'atteinte de l'âge de 65 ans, peuvent avoir une incidence sur votre couverture médicale. Appelez le programme XPOSE^{MD} au **1-844-27XPOSE (1-844-279-7673)** et informez-nous de ces changements.

Qu'est-ce que COSENTYX^{MD} ?

COSENTYX^{MD} est un traitement biologique qui contient un ingrédient appelé sécukinumab. Le sécukinumab est un anticorps monoclonal entièrement humain semblable aux anticorps qui existent déjà dans votre corps. Les anticorps monoclonaux sont des protéines qui reconnaissent certaines autres protéines particulières présentes dans le corps humain et qui s'y lient.

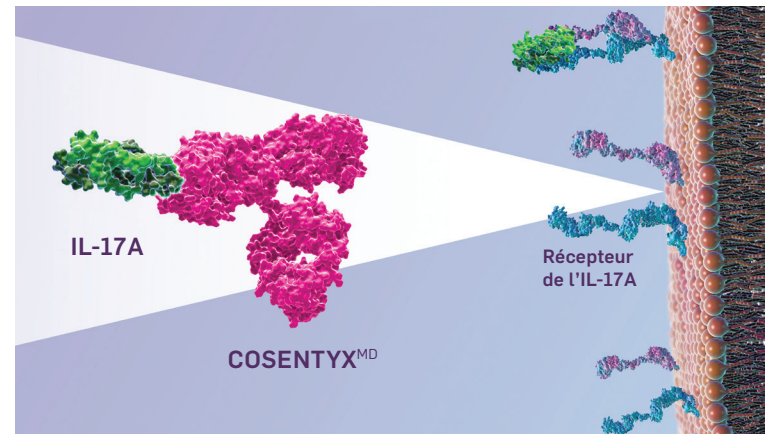


COSENTYX^{MD}

Comment COSENTYX^{MD} agit-il ?

COSENTYX^{MD} aide à réduire les signes et les symptômes du rhumatisme psoriasique, de la spondylarthrite axiale (y compris la spondylarthrite ankylosante et la spondylarthrite axiale non radiographique) ainsi que de l'arthrite avec enthésite ou de l'arthrite psoriasique juvénile, deux types d'arthrite juvénile idiopathique.

Chez les personnes qui sont atteintes de maladies telles que le rhumatisme psoriasique, la spondylarthrite axiale (y compris la spondylarthrite ankylosante et la spondylarthrite axiale non radiographique) et l'arthrite juvénile idiopathique, on observe des taux plus élevés d'une protéine en particulier, appelée IL-17A. COSENTYX^{MD} agit en neutralisant l'activité de l'IL-17A.



IL = interleukine.

Pourquoi COSENTYX^{MD} ?

COSENTYX^{MD} est utilisé chez les adultes atteints de rhumatisme psoriasique évolutif. Il peut être utilisé seul ou en association avec un autre médicament, le méthotrexate.

Il se pourrait qu'on vous prescrive d'abord d'autres médicaments contre ces maladies. Si vous ne répondez pas suffisamment bien à ceux-ci, on vous prescrira COSENTYX^{MD}.

Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique ?

Le rhumatisme psoriasique (RP) est une maladie inflammatoire des articulations (un type d'arthrite), qui s'accompagne souvent d'un psoriasis.

L'arthrite provoque une **inflammation** (douleur, raideur, enflure) des articulations.



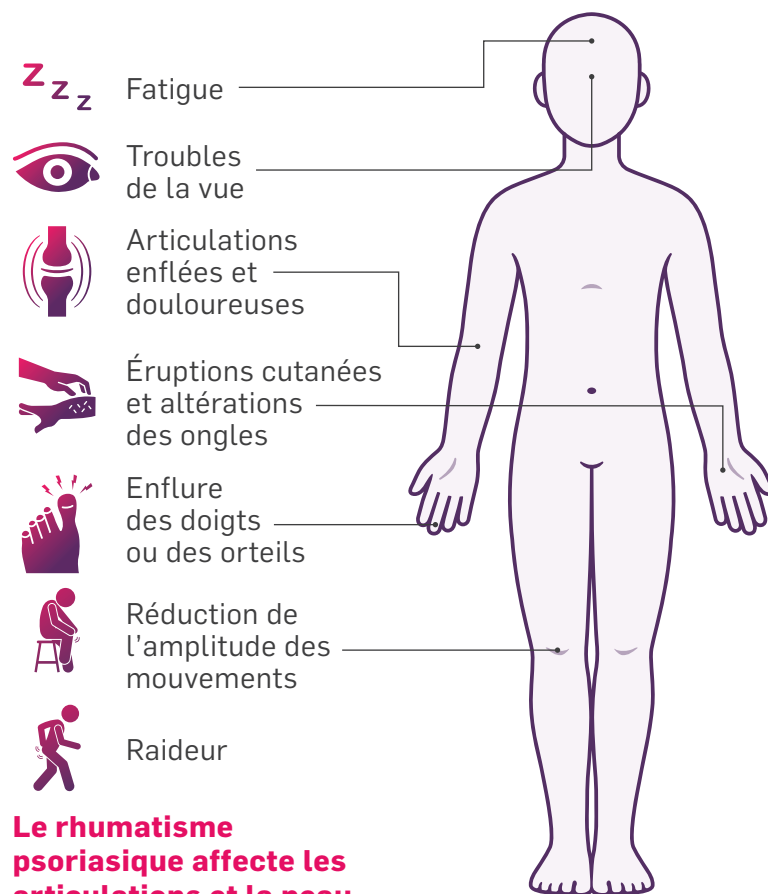
Qu'est-ce qui cause le rhumatisme psoriasique ?

Le rhumatisme psoriasique est une maladie auto-immune. Cela signifie qu'il est causé par le système immunitaire de votre corps, qui cible par erreur votre peau et vos articulations.

Pourquoi les gens développent-ils le rhumatisme psoriasique ?

Personne ne sait ce qui cause le rhumatisme psoriasique, mais si un membre de votre famille est atteint de psoriasis ou de rhumatisme psoriasique, vous êtes plus susceptible de développer cette maladie.

Quels sont les symptômes courants du rhumatisme psoriasique ?



COSENTYX^{MD} POUR LE TRAITEMENT DU RHUMATISME PSORIASIQUE

Que peut-on faire de plus pour prendre en charge les symptômes du rhumatisme psoriasique ?



Concentrez-vous sur l'activité physique, en effectuant des exercices qui ciblent :

- l'amplitude de mouvement pour réduire la raideur;
- le renforcement des muscles autour des articulations pour une protection accrue.



Utilisez la chaleur et le froid lorsque les symptômes apparaissent* :

- un coussin chauffant ou une douche chaude peuvent aider à réduire la douleur et la raideur;
- une compresse froide peut aider à soulager l'inflammation à court terme.



Protégez vos articulations :

- en alternant les tâches lourdes ou répétitives avec des tâches plus légères pour vous reposer;
- en utilisant des appareils fonctionnels pour faciliter les activités, comme une pince de préhension pour ramasser les objets au sol ou de grosses poignées pour tenir des ustensiles.



Protégez votre peau :

- en appliquant régulièrement un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30, même lorsque le ciel est couvert, et en veillant à en remettre toutes les deux à trois heures;
- en portant des accessoires et des vêtements qui créent une barrière contre le soleil et offrent une protection qui ne s'estompe pas, contrairement aux écrans solaires.

N'oubliez pas de consulter votre médecin avant de commencer votre programme d'exercices ou d'y apporter des changements importants.

** IMPORTANT: N'appliquez pas de chaleur sur des articulations déjà enflammées, car cela peut aggraver les symptômes.*

Lorsqu'on est atteint de rhumatisme psoriasique, il est également important de prendre soin de son corps et de son esprit. Les habitudes utiles comprennent une alimentation saine, la méditation et une bonne hygiène du sommeil.

Sites Web utiles

Société de l'arthrite du Canada
arthritis.ca

National Psoriasis Foundation
(en anglais seulement)
psoriasis.org/about-psoriatic-arthritis



Applications utiles

Réseau social MyPsoriasisTeam
(en anglais seulement)

MyPsoriasisTeam est un réseau social et un groupe de soutien pour les personnes atteintes de psoriasis et de rhumatisme psoriasique.

Application offerte sur Google Play

Psoriasis/Psoriatic Arthritis @Point of Care™ (en anglais seulement)

Ce précieux outil de gestion permet aux personnes atteintes de psoriasis ou de rhumatisme psoriasique de suivre et de stocker des renseignements pertinents sur leur santé entre les visites chez le médecin.

Application offerte sur l'App Store d'Apple



Pour accéder aux ressources et en apprendre davantage à propos de COSENTYX^{MD}, rendez-vous sur la page COSENTYX.ca/fr en balayant ce code QR :



Pourquoi COSENTYX^{MD} ?

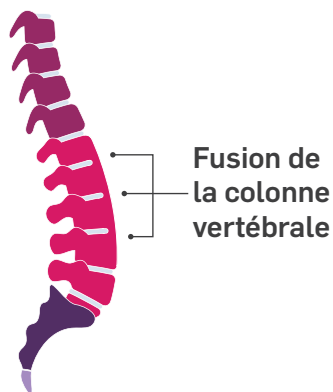
COSENTYX^{MD} est utilisé pour traiter les adultes atteints de spondylarthrite ankylosante évolutive ou de spondylarthrite axiale non radiographique active. La spondylarthrite ankylosante et la spondylarthrite axiale non radiographique sont des types de spondylarthrite axiale. Ces maladies inflammatoires touchent principalement la colonne vertébrale et entraînent une inflammation des articulations de la colonne vertébrale.

Il se pourrait qu'on vous prescrive d'abord d'autres médicaments contre ces maladies. Si vous ne répondez pas suffisamment bien à ceux-ci, on vous prescrira COSENTYX^{MD}.

Qu'est-ce que la spondylarthrite ankylosante ?

La spondylarthrite ankylosante (SA) est un type d'arthrite qui touche la colonne vertébrale et les articulations à la base de la colonne vertébrale. Les lésions causées par la spondylarthrite ankylosante sont visibles sur les radiographies.

« Spondylarthrite » signifie inflammation de la colonne vertébrale et « ankylosante » signifie fusion.



Qu'est-ce que la spondylarthrite axiale non radiographique ?

La spondylarthrite axiale non radiographique (nr-axSpA) est un type d'arthrite qui touche la colonne vertébrale et les articulations à la base de la colonne vertébrale. Les lésions causées par la spondylarthrite axiale non radiographique ne sont pas visibles sur les radiographies, mais peuvent être détectées par imagerie par résonance magnétique (IRM).

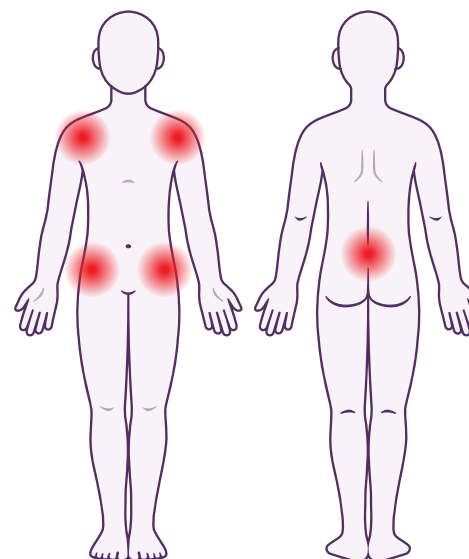
Qu'est-ce qui cause la spondylarthrite axiale ?

La cause exacte de la spondylarthrite axiale est inconnue. On pense que les personnes qui présentent certains gènes, comme le HLA-B27, peuvent développer une spondylarthrite axiale lorsqu'elles sont exposées à un virus, à une bactérie ou à un autre facteur déclencheur. Cependant, la plupart des personnes porteuses du gène HLA-B27 ne développeront jamais la maladie.

La spondylarthrite axiale cause l'inflammation de la colonne vertébrale. Au fil du temps, les articulations et les os de la colonne vertébrale peuvent commencer à fusionner. Ce phénomène, qui en général, se manifeste d'abord à la base de la colonne vertébrale, raidit le dos et complique sa mobilisation.

Quels sont les symptômes courants de la spondylarthrite ankylosante ?

- Douleur au bas du dos, aux fesses et aux hanches qui se développe lentement pendant des semaines ou des mois
- Douleur, gonflement, rougeur et sensation de chaleur aux orteils, aux talons, aux chevilles, aux genoux, à la cage thoracique, dans la partie supérieure de la colonne vertébrale, aux épaules et au cou
- Raideur au réveil ou après de longues périodes de repos
- Douleurs au dos pendant la nuit ou tôt le matin



COSENTYX^{MD} POUR LE TRAITEMENT DE LA SPONDYLARTHRITE AXIALE

Que peut-on faire d'autre pour prendre en charge la spondylarthrite axiale (y compris la spondylarthrite ankylosante et la spondylarthrite axiale non radiographique) ?



Faites attention à votre posture :

- en évitant les activités qui encouragent une mauvaise posture, comme utiliser un ordinateur ou regarder la télévision;
- en renforçant les muscles du tronc par l'exercice régulier.



Concentrez-vous sur l'activité physique, en effectuant un programme d'exercices ou des activités quotidiennes comme :

- passer l'aspirateur dans la maison;
- jardiner;
- marcher au lieu de conduire.



Utilisez la chaleur et le froid lorsque les symptômes apparaissent* :

- un coussin chauffant ou une douche chaude peuvent aider à réduire la douleur et la raideur;
- une compresse froide peut aider à soulager l'inflammation à court terme.



Protégez vos articulations :

- en alternant les tâches lourdes ou répétitives avec des tâches plus légères pour vous reposer;
- en utilisant des appareils fonctionnels pour faciliter les activités, comme une canne ou une marchette, ou un appareil pour ramasser des articles sur le sol.

N'oubliez pas de consulter votre médecin avant de commencer votre programme d'exercices ou d'y apporter des changements importants.

** IMPORTANT : N'appliquez pas de chaleur sur des articulations déjà enflammées, car cela peut aggraver les symptômes.*

Lorsqu'on est atteint de spondylarthrite axiale, il est également important de prendre soin de son corps et de son esprit. Voici quelques mesures utiles : arrêter de fumer, manger sainement, méditer et se ménager pour éviter la fatigue.

Sites Web utiles

Société de l'arthrite du Canada
arthritis.ca

Association canadienne de spondylarthrite
sparthritis.ca/fr/

Fédération internationale de la spondylarthrite axiale
asif.info



Applications utiles

Health Storylines (en anglais seulement)

Élaborée en partenariat avec l'Association canadienne de spondylarthrite, cette application est conçue pour enregistrer vos symptômes, votre niveau de fatigue, votre humeur et plus encore.

Application offerte sur Google Play et sur l'App Store d'Apple



Application ASAS (en anglais seulement)

L'application ASAS propose un calculateur pour le score d'activité de la spondylarthrite ankylosante (ASDAS), ainsi que des informations sur la classification, le diagnostic, l'évaluation des résultats et le traitement de la spondylarthrite.

Application offerte sur Google Play et sur l'App Store d'Apple



Pour accéder aux ressources et en apprendre davantage à propos de COSENTYX^{MD}, rendez-vous sur la page COSENTYX.ca/fr en balayant ce code QR :



Pourquoi COSENTYX^{MD} ?

COSENTYX^{MD} traite deux types d'arthrite juvénile idiopathique (AJI) chez les patients âgés de 6 ans et plus :

- Arthrite avec enthésite (AE)
- Arthrite psoriasique juvénile (APJ)

Il se pourrait qu'on vous prescrive (à votre enfant ou à vous) d'abord d'autres médicaments contre ces maladies. Si vous ne répondez pas suffisamment bien à ceux-ci, on vous prescrira (à votre enfant ou à vous) COSENTYX^{MD}.

Qu'est-ce que l'arthrite juvénile idiopathique ?

L'arthrite juvénile idiopathique est une maladie articulaire inflammatoire touchant les enfants de moins de 16 ans. Chaque type présente ses propres caractéristiques cliniques et non cliniques.

Qu'est-ce que l'arthrite avec enthésite ?

L'arthrite avec enthésite est un type d'arthrite chez l'enfant où l'inflammation se produit principalement au niveau des enthèses, les régions de l'os où s'insèrent les tendons ou les ligaments.

Qu'est-ce que l'arthrite psoriasique juvénile ?

L'arthrite psoriasique juvénile est un type d'arthrite juvénile qui survient chez les enfants. Un enfant atteint peut souffrir à la fois d'arthrite et de psoriasis, affection cutanée caractérisée par des plaques rouges et squameuses.

Qu'est-ce qui cause l'arthrite juvénile idiopathique ?

L'arthrite juvénile idiopathique (AJI) est une maladie auto-immune. Cela signifie que le système immunitaire de l'organisme attaque ses propres cellules et tissus sains.

Pourquoi les gens développent-ils l'arthrite juvénile idiopathique ?

L'arthrite juvénile idiopathique a plusieurs causes, y compris la génétique et l'environnement. Ainsi, la maladie peut être héréditaire ou être déclenchée par l'exposition à certains facteurs. L'arthrite juvénile idiopathique est liée à l'antigène HLA-DR4. Une personne présentant cet antigène peut être plus susceptible de développer la maladie.

Quels sont certains des signes et symptômes de l'arthrite avec enthésite ?

- Atteinte des enthèses (région de l'os où s'insèrent les muscles, les ligaments ou les tendons)
 - Atteinte courante des hanches, des genoux et des pieds
 - Atteinte possible des doigts, des coudes, du bassin, de la poitrine, du tube digestif et du bas du dos

Quels sont certains des signes et symptômes de l'arthrite psoriasique juvénile ?

- Atteinte d'au moins une articulation
 - Atteinte courante des poignets, des genoux, des chevilles, des doigts ou des orteils
- Éruptions de plaques squameuses derrière les oreilles et/ou sur les paupières, les coudes, les genoux, le nombril et le cuir chevelu

Que peut-on faire de plus pour prendre en charge les symptômes de l'arthrite juvénile idiopathique ?



Vous pouvez contribuer à la prise en charge de votre maladie en faisant de l'exercice. Faire du sport avec ses amis est un excellent moyen de bouger. Vous pouvez aussi essayer des activités comme la natation, la marche et le vélo.



Utiliser un coussin chauffant ou prendre un bain chaud peut soulager vos articulations. Vous pouvez également appliquer un bloc réfrigérant sur les zones douloureuses.



Ce que vous mangez a également une incidence sur votre état de santé général. Assurez-vous de manger vos fruits et légumes, et ne mangez pas trop de malbouffe.

Sites Web utiles

Société de l'arthrite du Canada
arthritis.ca

La Société de l'arthrite du Canada est un organisme de bienfaisance national en matière de santé, soutenu par des donateurs et des bénévoles, dont la mission est de combattre l'arthrite grâce à la recherche, à la défense des intérêts des patients, à l'innovation, à l'information et au soutien.

Cassie + Friends (en anglais seulement)
cassieandfriends.ca

Cassie + Friends est le seul organisme de bienfaisance au Canada qui se consacre uniquement à la communauté des enfants atteints de maladies rhumatismales.

Arthritis Foundation (en anglais seulement)
arthritis.org

L'Arthritis Foundation est un organisme sans but lucratif qui s'engage à répondre aux besoins des personnes atteintes d'arthrite aux États-Unis. Cette fondation propose une foule de renseignements précieux sur l'arthrite juvénile idiopathique et d'autres types d'arthrite.

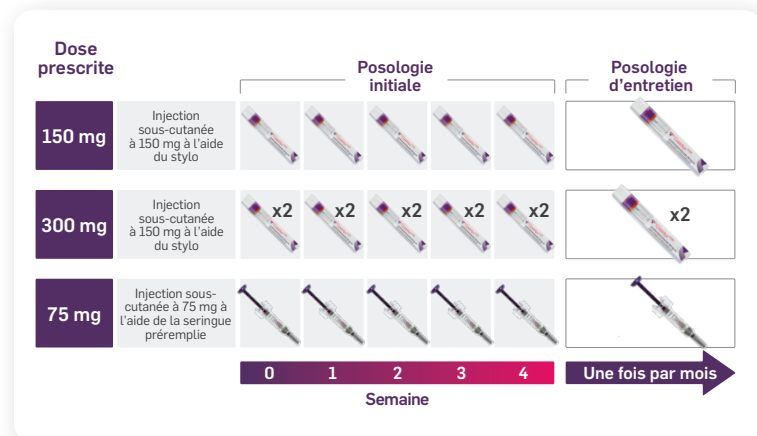


De quelle manière COSENTYX^{MD} est-il administré ?

COSENTYX^{MD} est administré sous forme d'injection sous la peau (sous-cutanée) à l'aide du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} ou de la seringue préremplie COSENTYX^{MD}.

À quelle fréquence COSENTYX^{MD} est-il administré ?

Au début de votre traitement, vous recevrez vos 5 premières injections de COSENTYX^{MD} à raison d'une fois par semaine. Après cette période, vous n'aurez besoin de prendre COSENTYX^{MD} qu'une fois par mois.



Si la dose qui vous est prescrite est de 300 mg, vous devez vous administrer 2 injections de COSENTYX^{MD} à 150 mg pour chaque dose.

Votre professionnel de la santé vous prescrira COSENTYX^{MD} à la dose qui vous convient.

Vous et votre médecin devriez décider ensemble si vous vous injecterez COSENTYX^{MD} vous-même ou non. Il est important de ne pas essayer de vous auto-injecter avant d'avoir reçu une formation de la part de votre médecin, d'une infirmière ou d'un pharmacien. Vos injections de COSENTYX^{MD} pourraient également être faites par un aidant ayant reçu la formation nécessaire.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de COSENTYX^{MD} ?

Si vous oubliez de prendre une dose de COSENTYX^{MD}, injectez-vous cette dose dès que vous vous en souvenez, puis communiquez avec votre médecin pour savoir quand vous devez prendre la prochaine dose.



Configurez votre alarme, votre calendrier ou une application qui vous rappellera de prendre votre médicament.

Utilisez toujours COSENTYX^{MD} exactement comme vous l'a indiqué votre médecin.

Mode d'emploi pour l'auto-injection à l'aide du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD}

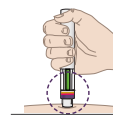
Les pages suivantes contiennent des directives relativement à l'auto-injection à l'aide du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD}. Ces directives sont fournies à titre indicatif. Lisez TOUTES les directives avant de commencer. Il est important de ne pas essayer de vous injecter le médicament avant d'avoir reçu la formation nécessaire de votre médecin, infirmière ou pharmacien.

Pour des instructions détaillées sur l'injection de COSENTYX^{MD} à l'aide d'une seringue préremplie, adressez-vous à votre professionnel de la santé ou au personnel du programme XPOSE^{MD}.

Durant l'injection, vous entendrez 2 déclics bruyants. **Veillez vous familiariser avec les 3 signaux** suivants afin de savoir quand votre injection sera terminée: **1^{er} déclic, 2^e déclic, voyant vert.**



Le **1^{er} déclic** indique le début de l'injection.



Plusieurs secondes plus tard, un **2^e déclic** se fera entendre pour indiquer que l'injection est presque terminée.

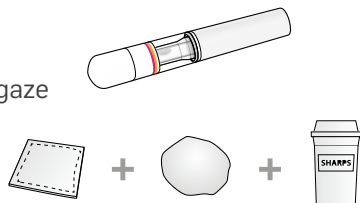


Laissez le stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} fermement appuyé contre votre peau jusqu'à ce qu'un **voyant vert** emplisse la fenêtre et reste immobile.

1 Préparation en vue de l'injection

Vous aurez besoin des éléments suivants :

- Un stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} neuf n'ayant jamais été utilisé
- Tampon imbibé d'alcool
- Tampon d'ouate ou morceau de gaze
- Contenant pour objets pointus ou tranchants



Pour découvrir le mode d'emploi pour l'auto-injection à l'aide du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD}, balayez le code QR.



2 Vérification du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} avant l'injection

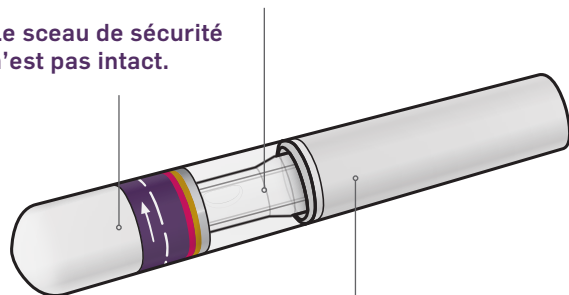
Le liquide devrait être clair, incolore ou légèrement jaunâtre.

N'UTILISEZ PAS LE STYLO

(et communiquez avec votre pharmacie) si :

Le liquide qu'il contient renferme des particules faciles à voir, présente un aspect trouble ou une coloration brune. Vous pourriez voir une petite bulle d'air, ce qui est normal.

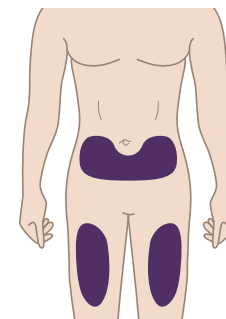
Le sceau de sécurité n'est pas intact.



La date de péremption est dépassée.

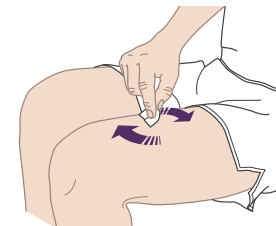
3 Choix du site d'injection

- Le site recommandé est le devant de la cuisse.
- La partie inférieure du ventre est un autre site possible, à condition de respecter une marge de 5 cm (2 pouces) entre le point d'injection et le nombril.
- Choisissez un site différent chaque fois que vous vous faites une injection.
- N'injectez pas le médicament sur une peau sensible, rouge, écailleuse, dure ou couverte d'une ecchymose (bleu) ou là où il y a des cicatrices ou des vergetures.
- Si l'injection est faite par un **aidant** ou un **professionnel de la santé**, la partie externe du haut du bras est un autre site d'injection possible.



4 Nettoyage du site choisi pour l'injection

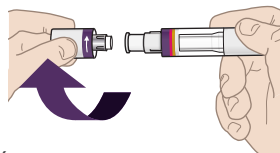
- Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- En exécutant des mouvements circulaires, nettoyez le point d'injection avec un tampon imbibé d'alcool. Attendez que la zone sèche avant de procéder à l'injection.
- Ne touchez plus à la région nettoyée avant de procéder à l'injection.



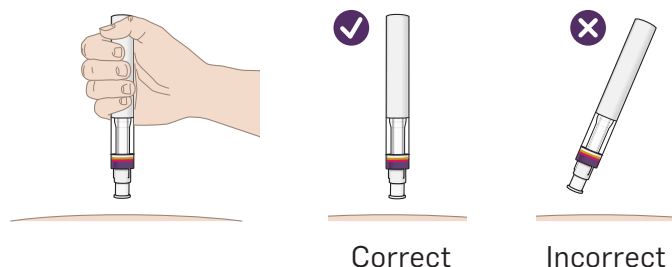
5 Préparation du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} pour l'injection

Retrait du capuchon :

- Ne retirez pas le capuchon tant que vous n'êtes pas prêt à utiliser le stylo. Tournez le capuchon dans le sens des flèches.
- Jetez le capuchon après l'avoir enlevé. **N'essayez pas de le remettre en place.**
- Utilisez le stylo dans les **5 minutes** qui suivent le retrait du capuchon.



Ensuite, tenez le stylo à un angle de 90° (ou perpendiculaire) au-dessus du site d'injection nettoyé.



Vous êtes maintenant prêt à procéder à l'injection !

VEUILLEZ LIRE LA SECTION SUIVANTE AVANT DE PROCÉDER À L'INJECTION

Durant l'injection, vous entendrez **2 déclics bruyants.**



Le **1^{er} déclic** indique le début de l'injection. Plusieurs secondes plus tard, un **2^e déclic** se fera entendre pour indiquer que l'injection est **presque** terminée.

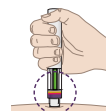
Vous devez laisser le stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} fermement appuyé contre votre peau jusqu'à ce qu'un **voyant vert** emplisse la fenêtre et reste immobile.

6 Injection à l'aide du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD}

Début de l'injection :

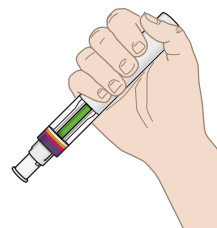


- Appuyez fermement le stylo contre votre peau pour amorcer l'injection.



- Le **1^{er} déclic** indique le début de l'injection.
- **Laissez** le stylo appuyé fermement contre votre peau.
- Le **voyant vert** indique comment progresse l'injection.

Comment savoir que l'injection est terminée :



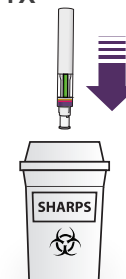
- Attendez d'entendre le **2^e déclic**. Il vous indiquera que l'injection est **presque** terminée.
- Assurez-vous qu'un **indicateur vert** apparaît dans la fenêtre et reste immobile – cela signifie que le médicament a été administré.
- Vous pouvez maintenant retirer le stylo.

REMARQUE : Un voyant vert devrait emplir la fenêtre. Communiquez avec votre professionnel de la santé si le voyant vert n'apparaît pas dans la fenêtre comme il est montré ici.

Il pourrait y avoir un léger saignement au site d'injection. Le cas échéant, appliquez un tampon de coton ou de gaze sur le site d'injection et tenez-le en place **10 secondes**. **Ne frottez pas** le site d'injection. Au besoin, recouvrez le site d'injection avec un petit pansement adhésif.

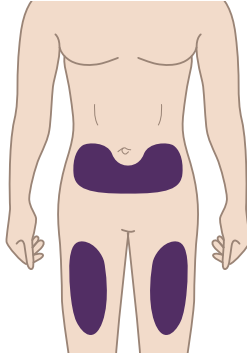
7 Mise au rebut du stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD}

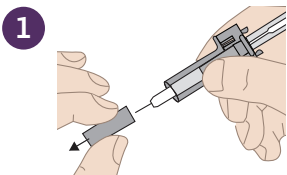
- Jetez le stylo prérempli SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} usagé dans un contenant pour objets pointus ou tranchants (un contenant fermé résistant aux perforations ou un autre contenant semblable).
- Ne tentez jamais de réutiliser le stylo.



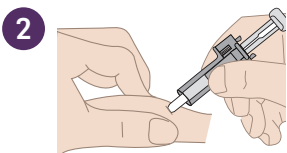
Utilisation de la seringue préremplie COSENTYX^{MD} à 75 mg

Choix du site d'injection

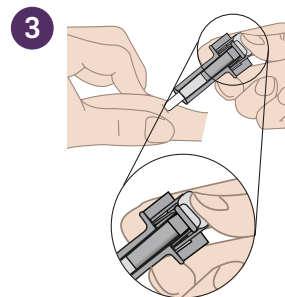
- Le site recommandé est le devant de la cuisse.
 - La partie inférieure du ventre est un autre site possible, à condition de respecter une marge de 5 cm (2 pouces) entre le point d'injection et le nombril.
 - Choisissez un site différent chaque fois que vous vous faites une injection.
- 
- N'injectez pas le médicament sur une peau sensible, rouge, écaillée, dure ou couverte d'une ecchymose (bleu) ou là où il y a des cicatrices ou des vergetures.
 - Si l'injection est faite par un **aidant** ou un **professionnel de la santé**, la partie externe du haut du bras est un autre site d'injection possible.



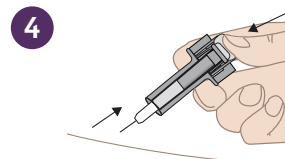
- 1
- Retirez délicatement le capuchon de l'aiguille de la seringue préremplie COSENTYX^{MD}.
 - Jetez le capuchon de l'aiguille. Vous pourriez voir une goutte de liquide au bout de l'aiguille, ce qui est normal.



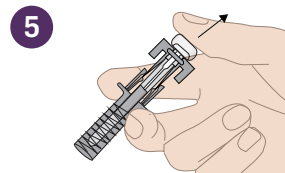
- 2
- Pincez doucement la peau au site d'injection et insérez l'aiguille dans la peau, comme le montre l'image.
 - Rentrez toute l'aiguille dans la peau afin d'assurer que tout le médicament sera administré.



- 3
- En tenant la seringue préremplie COSENTYX^{MD} comme le montre l'image, poussez sur le piston **lentement et jusqu'au fond** de façon que la tête du piston s'arrête entre les deux ailettes du protecteur d'aiguille.
 - Gardez le piston enfoncé et maintenez la seringue en place pendant 5 secondes.



- 4
- Gardez le piston enfoncé tandis que vous retirez délicatement l'aiguille du site d'injection en la tirant en ligne droite.



- 5
- Relâchez lentement le piston et laissez le protecteur d'aiguille se mettre en place automatiquement.
 - Il pourrait y avoir un léger saignement au site d'injection. Le cas échéant, appliquez un tampon de coton ou de gaze sur le site d'injection et tenez-le en place 10 secondes. Ne frottez pas le site d'injection. Au besoin, recouvrez le site d'injection avec un petit pansement adhésif.



- 6
- Jetez la seringue préremplie COSENTYX^{MD} usagée dans un contenant pour objets pointus ou tranchants (un contenant fermé résistant aux perforations ou un autre contenant semblable).
 - N'essayez jamais de réutiliser la seringue.

Comment dois-je conserver mon médicament ?

Conservez le stylo SensoReady^{MD} COSENTYX^{MD} ou la seringue préremplie dans leur boîte au **réfrigérateur** à une température de 2 à 8 °C et hors de la portée des enfants. Ne congélez pas et n'agitez pas le stylo ou la seringue. N'utilisez pas le stylo ou la seringue s'ils sont tombés tandis que le capuchon était enlevé.



Quels sont les effets secondaires les plus fréquents avec COSENTYX^{MD} ?

Comme c'est le cas pour tous les médicaments, COSENTYX^{MD} peut causer des effets secondaires. Dans la plupart des cas, les effets secondaires de COSENTYX^{MD} sont d'intensité légère ou modérée. Les effets secondaires les plus fréquents comprennent les suivants :



Infections des voies respiratoires supérieures s'accompagnant de symptômes tels que le mal de gorge et la congestion nasale (rhinopharyngite, rhinite)



Feux sauvages (herpès labial)



Diarrhée



Éruption cutanée qui démange (urticaire), peau sèche, plaques de peau sèche, inflammation de la peau, plaques ayant la forme d'une pièce de monnaie sur la peau (dermatite [y compris eczéma])



Écoulement nasal (rhinorrhée)

Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive; pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter le feuillet « Renseignements destinés aux patients » se trouvant dans la boîte.

Renseignements importants à prendre en considération avant de commencer le traitement par COSENTYX^{MD}

Consultez votre médecin ou votre pharmacien AVANT d'utiliser COSENTYX^{MD} si :

- Vous souffrez présentement d'une infection ou si vous êtes atteint d'infections qui perdurent ou qui réapparaissent.
- Vous êtes atteint de tuberculose. Votre médecin devrait vérifier si vous en êtes atteint avant le début de votre traitement.
- Vous avez déjà présenté une réaction allergique au latex. Le capuchon de l'aiguille du stylo SensoReady^{MD} et de la seringue préremplie de COSENTYX^{MD} contient un dérivé du latex.
- Vous souffrez de la maladie de Crohn ou de colite ulcéreuse.
- Vous avez été récemment vacciné ou vous prévoyez recevoir un vaccin durant votre traitement par COSENTYX^{MD}.

Vous devriez également toujours informer votre médecin de tout autre médicament que vous prenez avant d'amorcer le traitement par COSENTYX^{MD}.

Puis-je prendre COSENTYX^{MD} si je suis enceinte, si je prévois le devenir ou si j'allaite ?

Consultez votre médecin avant d'utiliser COSENTYX^{MD} si :

- Vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir. L'emploi de COSENTYX^{MD} durant la grossesse n'est pas recommandé à moins que les bienfaits l'emportent nettement sur les risques.
- Vous allaitez ou prévoyez allaiter. On ne sait pas si COSENTYX^{MD} passe dans le lait maternel.

Au cours du traitement par COSENTYX^{MD}, informez votre médecin ou votre pharmacien sans tarder si vous éprouvez un des symptômes suivants :

Vous éprouvez de nouveaux symptômes de douleur à l'estomac ou de diarrhée, ou encore une aggravation de symptômes existants de douleur à l'estomac ou de diarrhée.

Des signes ou des symptômes d'infection potentiellement grave, notamment ceux-ci :

- Fièvre, symptômes pseudogrippaux, douleurs musculaires, sueurs nocturnes
- Sensation de fatigue ou d'essoufflement; toux qui ne guérit pas
- Peau chaude, rouge et douloureuse, ou éruption cutanée s'accompagnant de douleur et d'ampoules
- Sensation de brûlure au moment d'uriner

Des signes ou des symptômes de réaction allergique, notamment ceux-ci :

- Serrement de la poitrine, difficulté à respirer ou à avaler
- Hypotension (basse pression artérielle), pouvant entraîner des étourdissements ou une sensation de tête légère
- Enflure du visage, des lèvres, de la bouche, de la langue ou de la gorge
- Démangeaisons importantes accompagnées de rougeurs cutanées ou de plaques surélevées

CESSEZ de prendre COSENTYX^{MD} et cherchez de l'aide médicale immédiatement si vous éprouvez l'un des symptômes susmentionnés.

N'utilisez pas COSENTYX^{MD} si vous présentez des signes d'infection ou une réaction allergique à moins d'indication contraire de la part de votre professionnel de la santé.

Avisez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien si vous présentez n'importe lequel des symptômes suivants pendant le traitement par COSENTYX^{MD} :

- Éruption cutanée qui démange, peau sèche, plaques de peau sèche, inflammation de la peau, plaques ayant la forme d'une pièce de monnaie sur la peau (dermatite [y compris eczéma]).
- Inflammation sévère de toute la surface de la peau (dermatite exfoliative).

Une fois que votre médecin vous aura inscrit au programme XPOSE^{MD}, vous recevrez un appel du numéro suivant :

1-844-27XPOSE (1-844-279-7673)

Si vous avez des questions sur l'utilisation de votre stylo SensoReady^{MD} ou de la seringue préremplie COSENTYX^{MD}, sur votre traitement en général ou sur le programme XPOSE^{MD}, appelez-nous au numéro ci-dessus.

Parce que nous sommes là pour vous aider.

Programme XPOSE^{MD}

Soutien professionnel. Expérience personnelle.



Balayez ce code QR pour accéder à **COSENTYX.ca** afin d'en apprendre davantage sur le sujet et d'obtenir des ressources comme la vidéo de formation relative à l'injection et des brochures d'information dans différentes langues.

Le numéro d'identification du médicament (DIN) est nécessaire pour vous connecter : 02438070.



Novartis Pharma Canada inc.
Montréal (Québec) H2Y 0C1
www.novartis.ca
☎ 514.631.6775 📠 514.631.1867

COSENTYX, SensoReady et XPOSE
sont des marques déposées.
Imprimé au Canada. FA-11272566F
© Novartis Pharma Canada inc., novembre 2024

